

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

З. К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55
с 2 по 7 мая 2022г, с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022г.

1. неделя МАЙ

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Овощи натуральные соленные (огурцы)	50		0,4	0,05	0,85	7
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	15,53	15,48	71,98	493
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порционнo	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,4	2,8	147
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Напиток из сухофруктов	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	18,64	20,54	72,31	554
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		12,27	7,00	14,00	150
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,08	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	18,54	15,68	64,20	461
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	30		0,21	0,03	5,27	3
ТТК 2021 г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,24	11,83	8,46	182
№ 312/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	16,94	17,67	84,98	552
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,27	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:			55,55	16,75	19,23	71,74	583
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порционнo	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			55,55	18,88	18,43	64,54	504

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"Утверждено"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО - Департамент продовольствия и

социального питания "Казани"

К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ)
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г.

2 неделя МАЙ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,50	8,40	12,80	178
№ 30/3/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,08	0,02	8,25	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		55,55	15,93	17,45	64,37	513
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленные (огурцы) - доп гарнир	30		0,24	0,03	0,51	4
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/180		13,80	15,50	35,50	345
ТТК 2022г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,57	15,89	65,03	481
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144
№ 30/4/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	5,06	35,95	212
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62
	Итого:		55,55	15,33	17,52	84,17	561
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 2/3/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,20	14,81	17,60	253
№ 599/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		55,55	15,86	18,94	65,50	503
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 33/4/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 2/5/2015г	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,40	2,80	147
№ 30/4/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,01	17,13	68,57	497
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	45		0,31	0,05	0,85	5
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	13,66	2,18	180
№ 30/4/2015г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	35,00	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,52	18,69	64,87	442

Начальник отдела по организации питания:

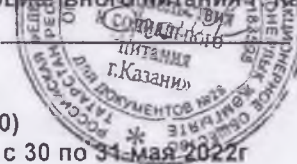
Зав. производством:

Калькулятор:

"Огласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



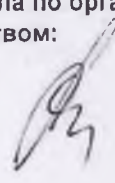
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00)

с 2 по 7 мая 2022г., с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022г

1 неделя МАЙ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40		0,40	0,04	0,84	6
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/20		11,82	14,20	8,08	205
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	21,52	20,69	79,02	590
ВТОРНИК							
№ 15/2015 г	Сыр порционно	14		3,68	3,72		49
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,33	12	2,81	147
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,41	173
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,06	21,78	62,25	520
СРЕДА							
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)- доп гарнир	25		0,20	0,02	0,42	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/35		12,38	6,17	6,87	128
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,18	10,82	52
	Итого:		55,00	19,19	12,15	63,72	443
ЧЕТВЕРГ							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	30		0,24	0,04	0,66	4
ТТК 2021 г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,23	11,95	8,59	183
№ 216/2004 г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,01	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	17,60	18,88	84,10	579
ПЯТНИЦА							
№ 52/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)- доп гарнир	60		0,66	0,12	2,28	14
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,83	22,00	41,10	430
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,18	10,82	52
	Итого:		55,00	20,23	22,51	71,41	575
СУББОТА							
№ 715/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	25		0,18	0,03	0,47	3
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		10,40	20,10	0,80	226
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 349/2015г	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	20,02	26,47	90,87	691

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством: 
Калькулятор:

Одобрено
директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
З.А. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00)
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г

2 неделя МАИ

№ Сб.реп.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,22	178
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,57	26,41	173
ТТК 2021г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,04	20,03	78,90	578
ВТОРНИК							
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	35		0,28	0,03	0,59	5
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/180		10,92	11,85	26,92	256
№ 349/2015 г	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	14,16	12,26	78,11	489
СРЕДА							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/20		11,46	12,23	8,52	187
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,07	43,08	254
ТТК 2021г	Компот из свежих яблок	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
	Итого:		55,00	22,56	21,21	74,36	577
ЧЕТВЕРГ							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	45		0,31	0,05	0,85	5
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/160		10,55	17,60	23,46	295
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	13,71	18,08	53,64	437
ПЯТНИЦА							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
ТТК 2021г	Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,40	2,81	147
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	18,44	21,60	79,32	590
СУББОТА							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,20	14,14	2,91	188
№ 304/2015г	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,53	23,31	160
№ 648/2004 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,50	20,18	59,63	501

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

утвержден

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся из многодетных семей
с 2 по 7 мая 2022г, с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022г.

1 неделя, МАЙ

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
82/2015/ТТК 201	Борщ со св.капустой,картофелем	200		5,62	9,75	12,66	97
№ 15/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50		0,4	0,05	0,85	7
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	21,15	25,23	84,64	590
ВТОРНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем	200		2,07	6,69	9,3	161
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,4	2,8	147
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Напиток из сухофруктов	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	19,19	27,07	71,77	668
СРЕДА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200		2,28	2,43	16,7	99
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		12,27	7,00	14,00	150
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,08	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	19,30	17,95	71,06	513
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох),	200		5,87	5,55	19,28	151
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	30		0,21	0,03	5,27	3
ТТК 2021 г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,24	11,83	8,46	182
№ 312/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	22,81	23,22	104,26	703
ПЯТНИЦА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 20/2015г ТТК 201г	Суп из овощей	200		1,62	4,96	9,05	151
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,27	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		63,74	18,37	24,19	80,79	683
СУББОТА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
ТТК 2021г	Суп Любительский с гречневой крупой	200		5,87	5,55	19,28	151
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	24,75	23,98	83,82	655

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

овано"

ктор

цеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся из многодетных семей
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г

2 неделя МАИ

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

82/2015/тук 201	Борщ со св.капустой,картофелем	200	1,55	4,88	10,02	78
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,50	8,40	12,80	178
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5	0,08	0,02	8,25	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59

Итого:

63,74 17,48 22,33 74,39 591

ВТОРНИК

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№ 103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200	2,86	3,05	20,88	123
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	30	0,24	0,03	0,51	4
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/180	13,80	15,50	35,50	345
ТТК 2022г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Итого:

63,74 19,43 18,94 85,91 604

СРЕДА

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

ТТК 2021г	Суп Любительский с гречневой крупой	200	5,87	5,55	19,28	151
№ 15/2015г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10	5,56	9,42	9,22	144
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150	5,64	5,06	35,95	212
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,40	0,28	12,60	62

Итого:

63,74 21,20 23,07 103,45 712

ЧЕТВЕРГ

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№ 15/2015г ТТК 201г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,58	4,9	7,33	81
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60	0,62	3,71	2,17	46
ТТК 2013г	Рагу из куриных грудок	40/120	12,20	14,81	17,60	253
№ 509/2004г	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59

Итого:

63,74 17,44 23,84 72,83 584

ПЯТНИЦА

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№ 29/2015г	Суп из овощей,	200	1,49	4,21	8,87	80
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 250/2015г	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40	8,32	11,40	2,80	147
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150	5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9	0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Итого:

63,74 17,50 21,34 77,44 577

СУББОТА

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,87	5,55	19,28	151
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	45	0,31	0,05	0,85	5
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30	12,09	13,66	2,18	180
№ 304/2015г	Каша полбяная вязкая	150	3,59	4,61	35,00	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25	1,52	0,16	9,84	47

Итого:

63,74 24,39 24,24 84,15 593

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



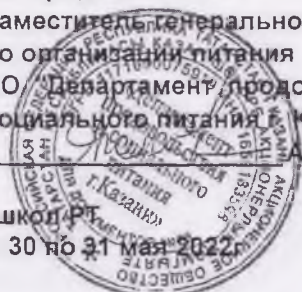
"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 2 по 7 мая 2022г., с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022г.

1 неделя МАИ

№ 06.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 199/2015г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212

СРЕДА

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№ 199/2015г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

асовано"

"Утверждаю"

ректор

общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"

А. К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 9 по 14 мая 2022г., с 23 по 28 мая 2022г

2 неделя МАЙ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,29	5,41	58,56	317
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,60	4,82	36,42	210
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: